

TantraRandi – beszámoló

Korábbi élményeim alapján már volt egy elképzelésem, mire számíthatok, reméltem, hogy ismét részese lehetek hasonló intenzív élményeknek, megtapasztalásokat, mint azokon a rendezvényeken, amelyeken már részt vettem. A helyszín ezúttal is a Belső Barlang volt, amely egy igen barátságos, meleg hangulatú helyszín. A regisztrálás, opcionális átöltözés után rövidesen be is mentünk a nagyterembe – fele-fele arányban férfiak és nők – és a főszervező, Gyuri vezetésével bele is kezdtünk az estébe. Gyuri elmondta, hogy a program elsősorban a kapcsolódásról, a jelenlét, az egységézés megtapasztalásáról szól, nincsenek külön randi-közvetítések: amennyiben valaki szeretné a másikat jobban megismerni, szünetben bátran odamehet és kezdeményezhet, de erre külön, szervezett akció nincsen. Elmondta azt is, hogy nem lépünk át semmiféle extrém határokat az est során, és ha valaki úgy érzi, ami történik, neki sok, bátran jelezhet, hogy ő abban nem szeretne részt venni, nincs ebből probléma.

A hozzájárulás a férfiak részéről egy szál virágot is jelentett, az első feladat ehhez kapcsolódott. Amit itt most nem árulok el, hadd legyen mindenki számára meglepetés, aki részt akar venni a Tantra Randin. ☺ A rövid bemutatkozások után, „bemelegítésekkel” kezdtük: szemkontaktust felvenni, megérinteni, megölelni egymást, ahogy érezzük, ahogy jólesik. Az első, számomra nagyon mély és nagyon intenzív kapcsolódás-élményt az jelentette, mikor egyenként, sorban, minden férfi, minden nővel szemben állt és egy rövid ideig (1 percig? Ki tudja – ezek azok az időtlen pillanatok...) és beszéd nélkül egymás szemébe néztünk. Lehetetlen leírni mindazt az érzést, ami ilyenkor partnerünkben érzünk, és amit magunkból megtapasztalunk. Egyszerűen csodálatos! Két lélek, ahogy találkozik, két energia, férfi-női, ahogy egymáshoz kapcsolódik és keveredik. Mindenki más, és még akik valamilyen okból elutasítóak, fenntartják a falat, még ők is különleges élménnyel tudnak megajándékozni: mert bár első pillanatban, reflexszerűen én is felhúzó a falat, a következő pillanatban már bevillan, hogy „elfogadlak olyannak, amilyen vagy, bárhogy viselkedsz én akkor is szeretlek” és e gondolatvillanás után azt érzem, hogy áttetszővé váltam, partnerem fal-ökle egyszerűen áthalad rajtam, én pedig ott vagyok a fal mögött meglapuló lelkénél és átöleljük egymást!

A további „feladatok”, „játékok” között sor kerül masszázásra, táncrea, simogatásra, ölelésre, ezek során minden férfi, minden nővel kapcsolatba kerül. A hangulat oldott, a lelkek megnyíltak, a testek egyszerre rugalmasak és ellazultak. Az idő eltűnik, most van, itt vagyok, én vagyok, itt vagyunk, egyek vagyunk. A számomra már nem ismeretlen, mégis minden alkalommal elragadó, csodálatos érzés megélése, hogy ha ledobjuk a félelmeinket, fájdalmainkat, bizalmatlanságunkat és csak önmagunkat adjuk, azonnal fényleni kezd a végtelenül szerető lelkünk, amely képes és vágyik is adni és kapni egyaránt!

A szünetben a magunkkal hozott gyümölcsöket, sós és édes ropogtatnivalókat eszegetjük. És már érzem a társaságon azt az oldottságot, egymásra nyílást, amely tényleg – egyelőre még csak – az ilyen jellegű spirituális események jellemzője. Mély nyugalom, egyfajta megilletődöttség, hogy részesei lehettünk ennek a „misztériumnak”: hogy képesek vagyunk erre és hogy igazából nem is kellett sokat tennünk ezért – csak önmagunk lennünk. Katarzisz utáni állapot. A szünet után tovább merülünk a kapcsolódás mélységeibe, feloldódunk, az egók eltűnnek, de legalábbis szünetet tartanak. Mikor végül mégis egyszer csak véget ér az este, ugyanaz az érzés kísér tovább, amely már szünetben is megérintett. Mintha minden résztvevőt ismernék – és valahol ez igaz is, hiszen együtt éltünk át olyasvalamit, ami jócskán túl van a mindennapok találkozásain, kapcsolódásain.

Csodálatos, szavakkal csak bizonyos szintig átadható élmény, amit átéltem, átéltünk. Megtapasztalni kell, érdemes, minél többször, minél gyakrabban. Olvasztani a jegeket, bontani a falakat, gyakorolni a természetes állapotunkat, a valódi kapcsolódásokat. Így, idővel majd már ez lesz a *mindennapi*...